

# *Bärenpost 2019*










Hallo,

gemeinsam möchten wir dich zu der Lektüre unseres Programmheftes begrüßen.  
Es soll dich durch die Termine unseres Arbeitsjahres 2019 führen.

Unser Angebot:

-  schamanische Grundausbildung
-  Schwitzhüttenzeremonien
-  Trommelbauworkshop
-  Selbsterfahrungstage „der Weg“
-  offene Aufstellungstage

Vielleicht gehen wir einmal ein Stück unseres Lebensweges gemeinsam, wir würden uns darüber freuen!

von Herz zu Herz,

*Renate und Roger Staub*

### **Infos und Anmeldung:**

„s´ Bärenreich“

Renate und Roger Staub

Auweg 1

A-4844 Regau

0043 699 11 05 07 31, Renate

[www.renatestaub.at](http://www.renatestaub.at)

[www.schamanische-werkstatt.at](http://www.schamanische-werkstatt.at)

[www.sweatlodge.at](http://www.sweatlodge.at)

[info@renatestaub.at](mailto:info@renatestaub.at)

0043 660 54 77 373, Roger



*über die schamanische Grundausbildung in 4 Teilen mit Renate und Roger*

Diese Ausbildung soll das Fundament eurer schamanischen Arbeit werden. Man muss eine solide Basis schaffen um darauf aufbauen zu können.

Schamanismus begleitet uns schon auf die eine oder andere Weise unser ganzes Sein. Seit mehr als 15 Jahren jedoch leben wir ihn und arbeiten damit. Der schamanische Weg mit all den verschiedenen Spirits und Kräften ist so facettenreich, dass es viele unterschiedliche Möglichkeiten und auch Zugänge gibt um sich selbst und andere in der Heilung zu unterstützen, Veränderung wie auch Bewusstsein für sein Leben zu entwickeln und spirituelle Erfahrungen zu sammeln. Wir haben nach vielen Jahren der unterschiedlichsten Begegnungen mit anderen Kulturen, des autodidakten Lernens und dem täglichen Umgang mit Menschen und Gruppen unser eigenes Lehrsystem geschaffen!

Warum nur 4 Module? Wir sind zu der Auffassung gekommen das es wichtig ist jedem seinen eigenen, persönlichen Zugang zu schaffen. Es ist wichtig die Basis zu erlernen und zu verinnerlichen. Alles andere, die eigene Art zu arbeiten und zu verstehen, geschieht durch den tiefen Kontakt zu seinen eigenen Geistwesen, Begleitern und Spirits. So wird es dir möglich sein dich authentisch und frei zu bewegen und zu handeln. Du sollst nicht unsere Art zu arbeiten kopieren, sondern dir deinen eigenen Zugang, der auf deinen Erfahrungen und Erlebnissen beruht, verschaffen können. Dadurch folgen wir keiner schamanischen indigenen Tradition, sondern schaffen uns unser Eigenes!

Es sind letztendlich unsere Spirits – Krafttiere – Lehrer, die uns alle unterrichten und helfen unseren ganz individuellen Weg zu gehen. Und das finden wir so wunderschön. Es geht ums Vertrauen zu sich Selbst und der geistigen Welt.

Dadurch beschränken wir uns auf das Minimum um ein solides Fundament zu schaffen auf dem ihr dann, wenn ihr möchtet, selbst aufbauen könnt!









Jedoch besteht auch nach dieser Ausbildung die Möglichkeit durch ein Intensivseminar in der Dauer von 4 Tagen, mit neuen Schwerpunkten, Techniken und bereits Erlernten und Erfahrenem, eure Methoden zu intensivieren.

Wir bieten eine facettenreiche, praxisnahe Ausbildung. Im Vordergrund steht nicht nur das Erlernen, erfahren und üben schamanischer Techniken und Methoden, sondern die eigenen persönlichen Erfahrungen und Erkenntnisse. Es liegt uns am Herzen Menschen wieder mit unserer Kultur, dessen Spiritualität und unseren Ahnen zu verbinden. Denn hier liegt die wahre Kraft verborgen.

Wir bilden keinen zum Schamanen aus oder initiieren ihn dazu, sondern unterrichten die Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung, spirituellen Lehren und schamanischen

Techniken. Nach dieser Ausbildung, kannst du die Techniken in deine bestehende Arbeit als Energetiker oder Therapeut einfließen lassen.

Auszug aus der gesamten Ausbildung:

-  Wissenswertes über Schamanismus auch aus anderen Kulturen
-  Arbeiten mit Krafttier und Lehrer
-  Themenbezogene Schwitzhüttenzeremonien
-  schamanische Extraktion
-  die Integration und Arbeit mit Seelenteilen
-  Ahnen und Seelenarbeit
-  eigene Grenzen erkennen und auch ziehen
-  und vieles mehr .....

Schamanismus ist nicht nur der uralte Weg mit unseren Geistern, der Natur und unserem Umfeld zu kommunizieren, sondern auch ein gänzlich unterschiedlicher Lebensweg, eine Lebensphilosophie oder ein Weg mit ungeahnten Möglichkeiten. Habe den Mut und probiere neue Wege aus, entdecke die Lust in dir etwas Neues zu entdecken und zu probieren, sei ver – rückt und schau wie es dir dabei geht. Verlasse die ausgetrampelten Pfade des Labyrinths und beschreite einen „neuen Weg“!

Und dann – nach einer langen Reise mit Umwegen über Einbahnen, Sackgassen, Autobahnen, Raststationen, beschwerlichen Bergpfaden und tiefen Schluchten, blickst du zurück auf deine Vergangenheit und du siehst all die vielen Geschenke die du erhalten hast!

Wir möchten dich „aufwecken“ und dich ermutigen etwas ganz Neues zu wagen!

Ja es braucht deinen Mut  
Ja es braucht auch deine Ausdauer.  
Es braucht dein Ja zu Veränderung und dein Ja zu dir selbst.

Dann macht der schamanische Weg so richtig Freude!  
Denn es ist dein persönlicher Weg.

Die Reise in dein Zentrum!  
Dein Zentrum ist deine Mitte!  
Die Mitte ist DEIN spiritueller Raum!

Teilnehmer mindesten 4, maximal 10 Personen. Alle Reisen starten vom Schwitzhüttenplatz „S“ Bärenreich“. Nähe Reichering 10, 4904 Atzbach. [www.sweatlodge.at](http://www.sweatlodge.at)

**Termine:** 3. bis 5.Mai 2019, Reise in die Anderswelt  
14. bis 16.Juni 2019, Reise zur inneren Klarheit und Reinheit  
13. bis 15.September 2019, Reise ins ich  
8. bis 10.November 2019, Reise zu den Ahnen

Gesamtkosten € 1280,00, zahlbar entweder gesamt oder zu den einzelnen Modulen (jeweils € 320,00). Anzahlung bei Anmeldung € 150,00

Nähere Informationen (Seminarzeiten, Anfahrt, Mitbringliste, ...) nach Anmeldung!





*die schamanische Reise, der Aufbruch in die Anderswelt*

Zum Beginn dieser Grundausbildung beschäftigen wir uns mit den verschiedenen Welten in dem sich der Schamane in der Nichtalltäglichen Wirklichkeit bewegen kann. Wir lernen unterschiedliche Orte in der Anderswelt kennen und bekommen Antworten auf unsere Fragen von den Spirits unseren geistigen Helfern.

Wir erzählen wissenswertes aus anderen Kulturen, um uns einen tieferen Einblick in den Schamanismus und dessen Heilarbeit zu verschaffen. Doch unser persönlicher Fokus liegt im Wiedererlangen unserer eigenen alten Kultur mit ihrem verborgenen Wissen.









Das Werkzeug des schamanisch Praktizierenden oder Medizinmann/Frau ist die Trommel. Wir lernen über die Wichtigkeit dieses Heilwerkzeuges und deren Anwendungsmöglichkeiten. In einem Trommelritual erlebt ihr die einzigartige Kraft und Wirkung dieses Schamaneninstrumentes.

Wie in in eine schützende Höhle begeben wir uns in den Bauch von Mutter Erde - die Schwitzhütte. Hier in der absoluten Finsternis ohne jeglicher Ablenkung von Aussen begegnen wir unserem persönlichen Krafttier.

Da das Singen untrennbar mit dem schamanisch Tätigen ist, lernt ihr einfache Lieder oder Töne um sich tiefer mit der geistigen Welt zu verbinden.

Der Schwerpunkt liegt im „Learning by doing“. In Partnerarbeit hast Du dann die Möglichkeit das Gelernte gleich zu erproben und zu erfahren.

**Reiseziele:**

-  Wissenswertes über Schamanismus auch aus anderen Kulturen
-  Elementelehre zu den Himmelsrichtungen
-  Initiationsreise zu deinem Krafttier
-  Begegnung mit deinem spirituellen Lehrer
-  Rufen der Spirits
-  Kraftlieder
-  Räucherungen
-  Schwitzhüttenzeremonie

**Reisetermin:** Freitag bis Sonntag, 3. bis 5.Mai 2019

# Die Reise zur inneren Reinheit und Klarheit



*die Reise zur inneren Reinheit und Klarheit, Verschiedene Formen der schamanischen Extraktion*

Gesundheit und seelisches Wohlbefinden ist wohl das wichtigste Gut das wir haben. Daher beleuchten wir den Zusammenhang von Krankheit und Symptomen im Kontext der schamanischen Heilarbeit.

Wir werden unterschiedliche schamanische Reisen unternehmen und nutzen den heiligen Rahmen der Schwitzhüttenzeremonie um uns bewusst zu reinigen und die eigene Transformation auf unterschiedlichen Ebenen zu erleben.






Ihr erlernt die Technik der schamanischen Extraktion, und bekommt auch gleich die Gelegenheit dies in Partnerarbeit und in der Gruppenarbeit anzuwenden.

Es wird ein sehr intensives Wochenende, da viel Altes in euch „sterben“ wird und tiefe innere Reinigungsprozesse dadurch gestartet werden. Ihr bekommt mental die Erkenntnisse und auch das Verständnis über eure eigenen inneren Prozesse.

Emotional , körperlich und spirituell werdet ihr von Alten gereinigt.

Wir werden gemeinsam Heillieder singen, Trommeln, Rasseln und auch Zeit finden in der Stille der Natur die eigenen Gedanken und Erfahrungen zu sortieren.

## **Reiseziele:**

-  Krankheit in schamanischer Sicht
-  Techniken um seinen Energiekörper rein zu halten
-  Transformation und Extraktion in der Schwitzhütte
-  Verschiedene Extraktionstechniken
-  Reinigung mit den Elementen

**Reisetermin:** Freitag bis Sonntag, 14. bis 16.Juni 2019



*Seelenrückholung, Abspaltung und Verlust, die Verstrickung vom Trauma im Familiensystem*

Durch die verschiedenen schamanischen Reisen und Erfahrungen die Ihr schon gemacht habt, können wir nun noch tiefer in die Seelenebene und die Anderswelt eintauchen. In der schamanischen Heilarbeit zählt Seelenrückholung zu den Wichtigsten Methoden um sich in sich Selbst ganzer zu fühlen.

In der aktiven Arbeit widmet ihr euch einem persönlichen Thema und erfährt die Wirkung und Kraft der Seelenrückholung an euch selbst. Aber auch wie wesentlich es ist im Alltag die zurückgeholten Seelenanteile zu pflegen und auch aktiv tägliche Seelenhygiene zu betreiben.

Ihr lernt alles wissenswerte über Seelenabspaltung, Mehrgenerationentrauma und deren Auswirkungen und warum auch Orte an Seelenverlust leiden können.

Wir wenden uns auch der vorgeburtlichen (Pränatale) Zeit zu. Ein wichtiger Aspekt, dieses bewusste zurückblicken, spüren und empfinden wie sein eigenes Leben entstanden ist, bzw. welche persönlichen Erfahrungen im Mutterleib gemacht worden sind. Und genau dieses Erleben bietet uns die Zeit in und Ausserhalb der Schwitzhütte.

Eine ebenso außergewöhnliche Erfahrung ermöglicht dir deine persönliche schamanische Seelenmaske.

Denn seit je her gelten Schamanenmasken als Kraft und Heilobjekt. Sie bietet dem Träger Kraft, Stärke, Verkörperung seines Spirits, Abwehr oder Schutz. Deine Maske gibt dir tiefen Einblick in dein Innerstes.

**Reiseziele:**

- 🏠 Wissenswertes über Abspaltung und Verlust in schamanischer Sicht
- 🏠 Mehrgenerationentrauma
- 🏠 Seelenrückholung praktizieren
- 🏠 schamanische Seelenmaske
- 🏠 Neugeburt in der Schwitzhütte

**Reisetermin:** Freitag bis Sonntag, 13.September - 15.September 2019



# Die Reise zu den Ahnen

*Ahnen – Ahninnen, Seelenbegleitung, Umgang mit dem Tod in schamanischer Sicht*

Nun ist es so weit und wir können uns mit dem Thema Ahnen, Tod, Wiedergeburt, Seelenbegleitung und Ritualarbeit auseinander setzen. Die anderen Module mit all den Selbsterfahrungen waren wichtig und Grundvoraussetzung um sich diesem Thema auch mit dem ganzen bisher erlangten schamanischen Wissen widmen zu können.

In vielen Kulturen sind Ahnen, oder der Totenkult ein fester Bestandteil im Leben. Dieser nährt sie und sie finden Halt und Kraft bei ihren Lieben die ihnen vorangegangen sind. Leider ist bei uns das Thema Tod immer noch ein Tabu. Oftmals liegt der Mantel des Schweigens darüber. Ihr lernt wie wichtig diese Arbeit und die Offenheit gegenüber diesem Thema ist, und wie heilsam dies für euch selbst und andere sein kann. Auch lernt ihr welchen Beitrag ihr mit dieser Arbeit für die Erdheilung /Erdkarma leisten könnt.

Bei den schamanischen Reisen in die Nichtalltägliche Wirklichkeit lernt ihr neue Orte und Gegenden kennen. Ihr bekommt neue Verbündete und findet mit ihnen den wahren Platz für die Verstorbenen. Dies ist ein Ort der Ruhe und des Friedens.





Ebenso zeigen wir euch Methoden und Rituale die hilfreich sind um seinen eigenen Ahnen zu gedenken und sich selbst damit mehr ins Leben zu bringen.

Daher ist diese Arbeit grundlegend in der schamanischen Heilarbeit und nicht mehr wegzudenken.

Ihr lernt die Seelen Verstorbener an einen guten Platz zu bringen, und die Lebenden wieder zurück in ihr Leben.

Mit der Schwitzhütte steigen wir hinab und hinein in die Welt unserer Ahnen. Wir lernen durch die Zeremonie in und rund um die Schwitzhütte, Demut und die Achtung für alle Verwandten die vor uns gegangen sind. Denn letztendlich sind wir mit allem verwandt. Und so gehören Tiere, die Natur, Menschen genauso dazu, denn wir sind ein Teil vom Ganzen. Für diese tiefen Erfahrungen fehlen mir letztendlich die Worte. Freut euch auf das Letzte Modul und die Verbindung zu euren Ahnen aus längst Vergessenen Tagen.

## **Reiseziel:**

-  Ahnen Kontakt
-  Seelenbegleitung
-  Schwitzhütte
-  Übergangsritual

**Reisetermin:** Freitag bis Sonntag, 8. bis 10. November 2019





*Die Schwitzhütte - ein Ort der Reinigung und Metamorphose. Mit Roger und Sigi.*

Seit Anbeginn der Menschheit führten unsere Vorfahren die Zeremonie der körperlichen und spirituellen Reinigung in der Schwitzhütte durch. Waren es am Anfang noch Mammutknochen die zu einer Unterkonstruktion zusammengestellt und mit Häuten abgedeckt wurden, so sind es in der heutigen Zeit Gerüste aus Weide oder Haselnuss die mit Woldecken abgedeckt werden.

Also gibt es diese Zeremonie schon seit wir gelernt haben das Feuer zu beherrschen.

Wie diese Rituale in der Schwitzhütte durchgeführt wurden haben uns Naturvölker heute wieder gelehrt. Wie Archie Fire Lame Deer, ein Lakotaältester der in den achtziger Jahren bei uns anfang Schwitzhütten in der Tradition seines Volkes durchzuführen, immer wieder betonte – er bringt uns nicht diese Zeremonie, er bringt sie zurück!

Auch aus Aufzeichnungen die Mönche, Händler und Forscher in den vergangenen Jahrhunderten machten ist einiges über die Art der Zeremonie bei Nomaden und Naturvölkern aus dem Raum des heutigen Russland und den Balkanstaaten bis hin nach Ungarn bekannt.

Von manchen Völkern wie der Türkei, Finnland und aus dem englischen Raum sind ebenfalls Erkenntnisse über die Art, Zweck und Durchführung bekannt. In Teilen Sibiriens ist es zum Beispiel heute noch üblich nach Beerdigungen gemeinsam in die Banja, das Schwitzhaus, zu gehen um die Seele des Verstorbenen in die Anderswelt zu begleiten.

Auch in unseren Breitengraden hat sich in den letzten Jahrzehnten die Schwitzhütte wieder etabliert. Die Art der Durchführung ist zwar in einigen Bereichen sehr unterschiedlich, der Zweck jedoch überall gleich. Wie schon ein befreundeter Schamane zu mir sagte - „Egal wie das Rundherum durchgeführt wird, geht die Türe zu, dient alles dem selben Zweck!“

Die Symbolik die überall dahinter steckt ist fast authentisch. Die abgedeckte, Halbkugelförmige Schwitzhütte repräsentiert die Gebärmutter unserer Mutter Erde, das Feuer Vater Himmel. Die Steine die im Feuer zum glühen gebracht werden und anschließend in die Hütte sind der Samen von Vater Himmel, die Sterne die unsere Erde befruchten. Das

Wasser das aufgegossen wird ist das Leben das wenn es vergeht, zu Vater Himmel aufsteigt.

Wir haben also dadurch die Möglichkeit uns wieder in die Gebärmutter unserer Mutter zu begeben und uns in ihr körperlich, geistig und seelisch zu regenerieren, uns zu reinigen, um anschließend neugeboren, gereinigt und gestärkt wieder aus ihr heraus zu kommen.

## **Schwitzhüttentermine, Feste und Selbsterfahrungstage 2019**

### **23.März 2019, Frühlingsbeginn**

Schwitzhütte um Frühlingsanfang - Ostara

### **27. bis 28.April 2019 Schwitzhütte zu Walpurgis**

Die Spirits laden zu dieser besonderen Schwitzhütte. Heilungshütte (vier Schwitzhütten in einem). Reinigung der vier Energiekörper - säen der Samen für das neue Jahr.

### **25.Mai 2019, Familienschwitzhütte**

Schwitzhütte für die Familie. An Alle gerichtet die schon mal gemeinsam mit ihren Kindern in die Schwitzhütte wollten.

### **30.Mai bis 2.Juni, Selbsterfahrungstage, 7 Schwitzhütten in 4 Tagen**

Selbsterfahrung „Der Weg“. Mach dich auf zu dir selbst. Lerne dich kennen wie du es noch nie erlebt hast. Gehe an deine Grenzen und zurück. Für alle die einen neuen Weg beginnen möchten!

### **22.Juni 2019, Sommersonnenwende**

Wir begehen die Sommersonnenwende und bitten um eine gute Ernte. In diesem Fall darum das unsere Wünsche und Anliegen auf fruchtbaren Boden fallen. Die Samen die wir gesät haben aufgehen und Früchte tragen.

### **27.Juli 2019, Männerschwitzhütte**

Im Kreis der Männer erinnern wir uns an unsere Wurzeln, daran was das „Mann sein“ bedeutet. Gemeinsam bereiten wir in archaischer Art unser Zeremonienessen zu, gehen gemeinsam in den Bauch von Mutter Erde und kommen neu geboren wieder daraus hervor. Wir machen uns auf zur männlichen Energie!

### **21.September 2019, Herbst Tag und Nachtgleiche**

Die Ernte ist eingebracht. Tag und Nacht gleich lang. An diesem Wendepunkt blicken wir zurück auf das Jahr, richten unser inneres auf die Zeit vor uns. Wenn die Tage wieder kürzer werden und die Nacht wieder länger, bereiten wir uns auf die Winterruhe vor, die Zeit des Rückzugs und der Innenschau.

## **1. November 2019, Samhain**

Das Fest der Toten. Bei einem gemeinsamen Ritual gedenken wir unserer Ahnen. Allen die vor uns waren, uns ihre Erfahrungen weitergegeben haben, die wir bewusst oder unbewusst in uns aufgenommen haben.

In der Schwitzhütte haben wir dann Gelegenheit mit ihnen in einen inneren Dialog zu treten, unerledigtes und ungesagtes auszudrücken. Uns zu verabschieden oder vielleicht sogar sie wieder neben uns zu spüren.

## **21. Dezember 2019 – Jul Fest**

Das Fest zum Jahresende. Die Nächte werden wieder kürzer, die Tage länger. Das Licht kehrt zurück, die Raureiter machen sich auf den Weg die Geister der Dunkelheit zu vertreiben.

Für uns heisst das in die Ausgelassenheit der warmen Zeit zurück zu kehren, wieder die Wärme von Vater Sonne und seine nährenden Strahlen zu genießen. Auch können wir das Jahr verabschieden, uns auf das kommende vorbereiten.

### **Kosten, Veranstaltungszeit:**

Alle Schwitzhütten finden auf unserem Schwitzhüttenplatz „s´ Bärenreich“ (nähe Reichering 10, 4904 Atzbach bei Schwanenstadt) statt. Wir beginnen immer, wenn nicht anders angegeben, von 10:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr statt.

Kosten der Hütten falls nicht anders angegeben) €80,00, incl. Zeremonieessen, Wasser, Tee und Kaffee.

Anmeldung erforderlich!. Bei der Anmeldung bekommst du eine Mitbringliste mit einer Anfahrsbeschreibung.

Wenn du genaueres zu den einzelnen Hütten erfahren möchtest, besuche mich auf meiner Homepage [www.sweatlodge.at](http://www.sweatlodge.at).



## **Die Schwitzhütentage**

Schön das du dich angesprochen fühlst und du dir Zeit nimmst diese Zeilen zu lesen, dies kann schon der erste Schritt in Richtung Veränderung sein.

**Basierend auf der sehr alten Philosophie unserer Vorfahren das alles miteinander verwandt ist, wir alle Brüder und Schwestern sind, machen wir uns auf den Weg zu uns selbst.**

In einer Gemeinschaft aus gleichgesinnten Männern und auch Frauen, begeben wir uns fastend für 4 Tage auf eine spannende, fordernde, mystische, lehrreiche, beglückende, lustige, reinigende und heilsame persönliche Entwicklungsreise inmitten der Natur im „Bärenreich“.

Die 7 unterschiedlichen, in sich aufbauenden thematisierten Schwitzhüttenzeremonien, begleitet unter anderem durch schamanische Rituale, helfen dir altes hinter dir zu lassen damit neues in dir entstehen kann.

Aber auch für persönlichen Visionen und Neuorientierung sind diese Tage gedacht.

**Das Ego wird immer leiser und deine Innere Stimme immer lauter!**

Für diese Tage hast du dir bewusst Zeit für dich geschenkt. Du verlässt deine Komfortzone und nutzt die Möglichkeit, dich besser kennen zu lernen und über deine Grenze hinaus zu wachsen.

**Behutsam und achtsam nähern wir uns dem Kern dessen, was du bist.**

Durch die tiefe Arbeit mit der geistigen Welt, unserer Ahnen und Spirits sind wir geführt, geschützt und geborgen. Und dies lässt so manches scheinbar unmögliche auch möglich machen!

Gemeinsam schaffen wir diesen heiligen Raum wo alles sein kann und darf, auch Wunder können geschehen - Alles ist möglich.

Das wichtigste für jeden Teilnehmer ist die Bereitschaft aktiv an seinen eigenen Themen arbeiten zu wollen und sich auf die Zeremonien einzulassen.

Alles andere, ja da dürft ihr euch überraschen lassen!

Genügend Zeit bleibt natürlich für Austausch, Stille und Rückzug um das Erlebte zu verarbeiten. Aber auch in der freien Zeit, steht es euch frei, gemeinsam zu singen, zu reden, chillen, oder allein zu sein....

Die Gruppe, ist auf Grund des Resonanzgesetzes grundsätzlich harmonisch, und ihr könnt euch auf die Begegnungen miteinander freuen.  
Näheres Infos, und was ihr mitnehmen sollt bekommt ihr schriftlich nach der Anmeldung.

Wir freuen uns aus ganzen Herzen auf jeden einzelnen von euch, euer Roger und das Team des Bärenreichs

**Termin:** 30.Mai bis 2.Juni 2019  
**Ort:** Schwitzhüttenplatz Bärenreich, Nähe Reichering 10,  
4904 Reichering/Atzbach.  
**Kosten:** € 390,00 inkl. Verpflegung





## *Familien und Systemaufstellung*

### *Offener Aufstellungstag - wie Systemaufstellungen die persönliche Entwicklung unterstützen*

Die Aufstellungsarbeit begleitet mich schon seit einigen Jahren und ich bin von dieser Methode und deren positiven Auswirkung sehr begeistert. Sie bringt dich wieder mit dir selbst in Kontakt und du findest deine ganz individuelle Lösung zu deinem Anliegen.

Grundsätzlich kann alles aufgestellt werden, ob privat, beruflich, schulisch, gesundheitlich, immer wiederkehrende Themen – Problem, alltägliche Herausforderungen aber auch tiefe Sehnsüchte und Wünsche für sich und seine Familie haben hier Platz.

Durch die Aufstellungsarbeit wird ersichtlich, dass es meist die unbewussten Verstrickungen aus den unterschiedlichen Systemen sind die in uns wirken und die es uns unmöglich machen, trotz unseres Bemühens sich aus Konflikten, Verhaltensweisen oder Lebenssituationen die wir verändert haben wollen auch zu befreien.

Du bekommst durch die Aufstellung und deren Lösung, ein klares Bild von deinem Anliegen und ein bewusstes Verständnis für dich und deine Situation. Durch die neu entstandene Ausrichtung ist es nun möglich im Alltag auf Situationen oder Herausforderungen anders zu agieren und mit deinen neuen Ressourcen zu arbeiten.

<b>Termine:</b>	13.April, 8.Juni, 7.September und 12.Oktober 2019
<b>Zeiten:</b>	9:00 - ca. 18:30
<b>Kosten:</b>	€ 130,00 bei eigener Aufstellung,
<b>Darsteller/Zuseher:</b>	€ 25,00



An diesem Tag bekommst du die Möglichkeit deinen Wegbegleiter, dein Reittier in die Anderswelt, das Reich der Geister, zu erschaffen. Beseelt durch deine Energie, der Kraft und Ruhe des Schwitzhüttenplatzes wirst du etwas ganz besonderes schaffen.

Wir werden den ganzen Tag in der Natur verbringen, uns von der Umgebung inspirieren lassen, damit wir in aller Ruhe Kontakt zu den Wesenheiten unserer Trommel aufnehmen können.

Es werden mehrere Trommelrahmen in verschiedensten Holzarten und viele unterschiedliche Tierhäute zur Verfügung stehen. Entweder weist du schon ganz genau was du möchtest, oder wir verbinden uns in einem kurzen Ritual mit den Spirits der Tiere und der Hölzer. Dein Wegbegleiter wird dich rufen!

- Termin:** 20.Juli 2019  
**Ort:** Schwitzhüttenplatz „s Bärenreich“, Nähe Reichering 10,  
4904 Atzbach  
**Kosten:** € 240,00 und Kosten Material ca. € 150,00, Teilnehmer der  
Reise ins Zentrum € 200,00 und Kosten Material ca. € 150,00

Nähere Informationen bei erfolgter Anmeldung.



## Datenschutz

Sämtliche deiner, an uns weitergegeben Daten, unterliegen in unserem Haus dem strengsten Datenschutz und werden nicht an Dritte weitergegeben!

## Impressum:

Renate Staub, Praxis für systemisches Familienstellen und schamanische Heilarbeit  
Auweg 1, A- 4844 Regau, Tel: +43699 11 05 07 31, E-Mail: [info@renatestaub.at](mailto:info@renatestaub.at),  
Internet: [www.renatestaub.at](http://www.renatestaub.at), Gerichtsstand Vöcklabruck, Finanzamt Gmunden Vöcklabruck,  
StNr.: 53 144/0014

Roger Staub, Schamanische Werkstatt, Auweg 1, 4844 Regau, Tel: +43660 54 77 373, E-Mail:  
[info@schamanische-werkstatt.at](mailto:info@schamanische-werkstatt.at), [roger@sweatlodge.at](mailto:roger@sweatlodge.at), Internet: [www.schamanische-werkstatt.at](http://www.schamanische-werkstatt.at), [www.sweatlodge.at](http://www.sweatlodge.at), Gerichtsstand Vöcklabruck, Finanzamt Gmunden, StNr.: 53 139/1688, ATU53912306